



Digite aqui para buscar



📍 Nova Alvorada do Sul - MS

5°C

condições claras

↕ 4° ↗ 24°

🔴 ÚLTIMAS NOTÍCIAS

TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

📅 24 de junho de 2025

TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

Com foco na valorização e no cuidado com a saúde mental, o Tribunal de Contas de Mato Grosso do Sul, por meio da Diretoria de Gestão de Pessoas do TCE-MS e da Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida, lançou na manhã desta terça-feira, 24 de junho, o projeto "Mente Leve, Trabalho Forte".



CIDADES

 Midia NAS

🕒 20:37:17

📅 24/06/2025

💬



▶ 0:00

0:00

🔊





📞 WhatsApp



Com foco na valorização e no cuidado com a saúde mental, o Tribunal de Contas de Mato Grosso do Sul, por meio da Diretoria de Gestão de Pessoas do TCE-MS e da Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida, lançou na manhã desta terça-feira, 24 de junho, o projeto "Mente Leve, Trabalho Forte". A iniciativa é direcionada aos trabalhadores de serviços gerais da instituição e tem como objetivo promover o bem-estar psicossocial desses profissionais que lidam diariamente com rotinas desafiadoras.

O projeto "Mente Leve, Trabalho Forte" surge da necessidade de acolher e oferecer suporte emocional a um público que, frequentemente, enfrenta jornadas desgastantes e situações de invisibilidade no ambiente institucional. A proposta é criar espaços de diálogo e aprendizado, proporcionando aos trabalhadores ferramentas para lidar com o estresse, prevenir transtornos psicológicos e fortalecer a autoestima.

Desenvolvido pela Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do TCE-MS, o projeto inclui encontros mensais que vão abordar temas relacionados ao bem-estar, autocuidado, qualidade de vida e valorização pessoal. As ações acontecerão por meio de palestras, dinâmicas em grupo e rodas de conversa, sempre considerando as demandas apontadas pelos próprios trabalhadores em um diagnóstico inicial.

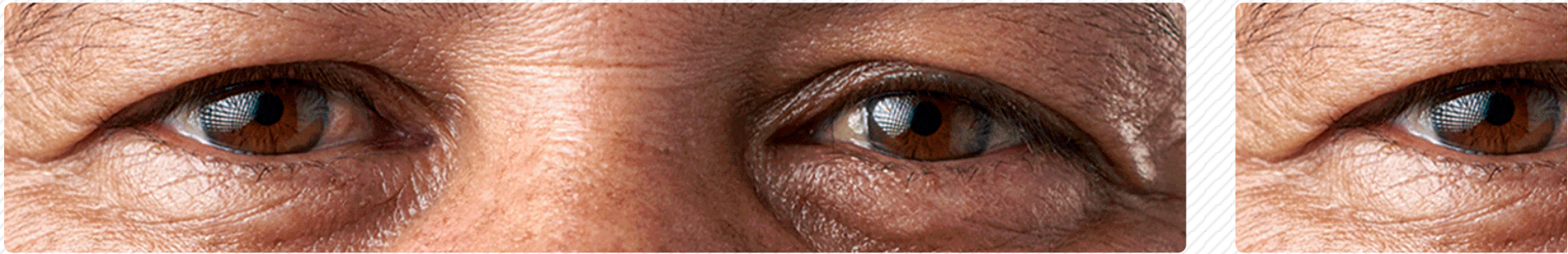
Além de promover saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho, a iniciativa também busca dar visibilidade e reconhecimento a profissionais essenciais para o funcionamento do Tribunal.

A psicóloga do TCE-MS, Débora Santiago destacou a importância desse espaço de escuta e acolhimento. "Oferecer esse cuidado direcionado é uma forma de reconhecer a importância desses profissionais e contribuir para que eles se sintam parte, de fato, do ambiente institucional. O bem-estar emocional é fundamental para que o trabalho seja realizado com mais leveza e satisfação."

Enviar no WhatsApp

Tags: Geral

COMUNICAR ERRO



Midia NAS
Midia NAS "A Informação com Credibilidade." Fale com a redação do Midia NAS pelo Whatsapp: (67)9.9650-9436

Ler anterior
Mdic desmantela fraude em importações de aço que burlavam restrições

Ler próxima
TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

COMENTÁRIOS



Adicione um comentário...

WhatsApp