



(<https://msdelas.com.br>)

Respeito • Conhecimento • Informação • Poder



(<https://www.youtube.com/watch?v=5D9D7SV6T10>)



([https://msdelas.com.br/wp-content/uploads/2025/06/xxvga\\_d046b6f8944042f6f7169d32672665bc.jpg](https://msdelas.com.br/wp-content/uploads/2025/06/xxvga_d046b6f8944042f6f7169d32672665bc.jpg))

Bem-estar (<https://msdelas.com.br/editoria/bem-estar/>)

## TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

Foto: Mary Vasques

Com foco na valorização e no cuidado com a saúde mental, o Tribunal de Contas de Mato Grosso do Sul, por meio da Diretoria de Gestão de Pessoas do TCE-MS e da Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida, lançou na manhã desta terça-feira, 24 de junho, o projeto “Mente Leve, Trabalho Forte”. A iniciativa é direcionada aos trabalhadores de serviços gerais da instituição e tem como objetivo promover o bem-estar psicossocial desses profissionais que lidam diariamente com rotinas desafiadoras.

O projeto “Mente Leve, Trabalho Forte” surge da necessidade de acolher e oferecer suporte emocional a um público que, frequentemente, enfrenta jornadas desgastantes e situações de invisibilidade no ambiente institucional. A proposta é criar espaços de diálogo e aprendizado, proporcionando aos trabalhadores ferramentas para lidar com o estresse, prevenir transtornos psicológicos e fortalecer a autoestima.

Desenvolvido pela Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do TCE-MS, o projeto inclui encontros mensais que vão abordar temas relacionados ao bem-estar, autocuidado, qualidade de vida e valorização pessoal. As ações acontecerão por meio de palestras, dinâmicas em grupo e rodas de conversa, sempre considerando as demandas apontadas pelos próprios trabalhadores em um diagnóstico inicial.

Além de promover saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho, a iniciativa também busca dar visibilidade e reconhecimento a profissionais essenciais para o funcionamento do Tribunal.

A psicóloga do TCE-MS, Débora Santiago destacou a importância desse espaço de escuta e acolhimento. “Oferecer esse cuidado direcionado é uma forma de reconhecer a importância desses profissionais e contribuir para que eles se sintam parte, de fato, do ambiente institucional. O bem-estar emocional é fundamental para que o trabalho seja realizado com mais leveza e satisfação.”

Silvia Constantino

Tags: bem-estar (<https://msdelas.com.br/tag/bem-estar/>), campograndems (<https://msdelas.com.br/tag/campograndems/>), Matogrossodosul (<https://msdelas.com.br/tag/matogrossodosul/>), msdelas (<https://msdelas.com.br/tag/msdelas/>), psicológico (<https://msdelas.com.br/tag/psicologico/>), saúde emocional (<https://msdelas.com.br/tag/saude-emocional/>), TCE-MS (<https://msdelas.com.br/tag/tce-ms/>), Tribunal de Contas de Mato Grosso do Sul (<https://msdelas.com.br/tag/tribunal-de-contas-de-mato-grosso-do-sul/>)

◀ (<https://msdelas.com.br/casal-faz-viagem-de-1>

**Você também pode gostar...**