



Campo grande

25/06/2025 às 10h58

Redação

Campo Grande / MS

TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

Além de promover saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho, a iniciativa também busca dar visibilidade e reconhecimento a profissionais essenciais para o funcionamento do Tribunal

Foto Mary Vasques

diálogo e aprendizado, proporcionando aos trabalhadores ferramentas para lidar com o estresse, prevenir transtornos psicológicos e fortalecer a autoestima.

Desenvolvido pela Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do TCE-MS, o projeto inclui encontros mensais que vão abordar temas relacionados ao bem-estar, autocuidado, qualidade de vida e valorização pessoal. As ações acontecerão por meio de palestras, dinâmicas em grupo e rodas de conversa, sempre considerando as demandas apontadas pelos próprios trabalhadores em um diagnóstico inicial.

Além de promover saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho, a iniciativa também busca dar visibilidade e reconhecimento a profissionais essenciais para o funcionamento do Tribunal.

A psicóloga do TCE-MS, Débora Santiago destacou a importância desse espaço de escuta e acolhimento. "Oferecer esse cuidado direcionado é uma forma de reconhecer a importância desses profissionais e contribuir para que eles se sintam parte, de fato, do ambiente institucional. O bem-estar emocional é fundamental para que o trabalho seja realizado com mais leveza e satisfação."

FONTE: Silvia Constantino

O conteúdo de cada comentário é de responsabilidade de quem realizá-lo. Nos reservamos o direito de reprovar ou eliminar comentários em desacordo com o propósito do site ou com palavras ofensivas. A qualquer tempo, poderemos cancelar o sistema de comentários sem necessidade de nenhum aviso prévio aos usuários e/ou a terceiros.

Comentários

Veja também

Há 2 horas
TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

Há 2 horas
Tribunal de Contas de MS convida cidadãos à conhecerem o "Mobile TCE-MS"

Há 3 horas
ALEMS homenageia câmaras pioneiras na implantação de Escolas do Legislativo

Facebook

Folha do Norte do MS

405 seguidores

Seguir Página

Últimas

Há 2 horas

TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

Há 2 horas

Tribunal de Contas de MS convida cidadãos à conhecerem o "Mobile TCE-MS"

Há 3 horas

No mês do meio ambiente, negócios do Estado protagonizam sustentabilidade

Há 3 horas

ALEMS homenageia câmaras pioneiras na implantação de Escolas do Legislativo

Há 3 horas

Congresso exige explicações da Força Aérea Brasileira

Mais lidas

1

Meteorologia

Sexta-feira de tempo instável no MS

2

Internacional

Israel confirma morte de mentor do massacre de 7 de outubro

3

Artigo

O Antissemitismo do Bem

4

PRÓSPERO

Motor de MS: agronegócio deve puxar PIB do Estado, com previsão de crescer 5,5% neste ano

5

Cultura Empreendedora

Empresários se reinventam para manter as vendas com a chegada do inverno

https://w w w .folhadonortems.net.br/noticia/35599/tce-ms-lana-projeto-de-cuidado-emocional

1/2