ጽ f ¥ እ www.follandonoutemsmetabr

Três Lagoas

Campo grande

Corumbá

Jaraguari

Rio Verde

Corguinho

Rochedo

Dourados

Galerias

Vídeos

Q

Campo grande

© 25/06/2025 às 10h58

♣ Redação ♀ Campo Grande / MS





Seguir Página

Facebook

405 seguidores

Últimas

Há 2 horas

TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

Folha do Norte do MS

Há 2 horas

Tribunal de Contas de MS convida cidadãos à conhecerem o "Mobile TCE-MS"

Há 3 horas

No mês do meio ambiente, negócios do Estado protagonizam sustentabilidade

Há 3 horas

ALEMS homenageia câmaras pioneiras na implantação de Escolas do Legislativo

Há 3 horas

Congresso exige explicações da Força Aérea Brasileira

Mais lidas

Meteorologia

Sexta-feira de tempo instável no MS

Internacional

Israel confirma morte de mentor do massacre de 7 de outubro

Artigo

O Antissemitismo do Bem

PRÓSPERO

Motor de MS: agronegócio deve puxar PIB do Estado, com previsão de crescer 5,5% neste ano

Cultura Empreendora

Empresários se reinventam para manter as vendas com a chegada do inverno

TCE-MS lança projeto de cuidado emocional

Além de promover saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho, a iniciativa também busca dar visibilidade e reconhecimento a profissionais essenciais para o funcionamento do Tribunal



Foto Mary Vasques

om foco na valorização e no cuidado com a saúde mental, o Tribunal de Contas de Mato Grosso do Sul, por meio da Diretoria de Gestão de Pessoas do TCE-MS e da Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida, lançou na manhã desta terça-feira, 24 de junho, o projeto "Mente Leve, Trabalho Forte". A iniciativa é direcionada aos trabalhadores de serviços gerais da instituição e tem como objetivo promover o bem-estar psicossocial desses profissionais que lidam diariamente com rotinas desafiadoras.

O projeto "Mente Leve, Trabalho Forte" surge da necessidade de acolher e oferecer suporte emocional a um público que, frequentemente, enfrenta jornadas desgastantes e situações de invisibilidade no ambiente institucional. A proposta é criar espaços de

diálogo e aprendizado, proporcionando aos trabalhadores ferramentas para lidar com o estresse, prevenir transtornos psicológicos e fortalecer a autoestima.

Desenvolvido pela Coordenadoria de Saúde e Qualidade de Vida do TCE-MS, o projeto inclui encontros mensais que vão abordar temas relacionados ao bem-estar, autocuidado, qualidade de vida e valorização pessoal. As ações acontecerão por meio de palestras, dinâmicas em grupo e rodas de conversa, sempre considerando as demandas apontadas pelos próprios trabalhadores em um diagnóstico inicial.

Além de promover saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho, a iniciativa também busca dar visibilidade e reconhecimento a profissionais essenciais para o funcionamento do Tribunal.

A psicóloga do TCE-MS, Débora Santiago destacou a importância desse espaço de escuta e acolhimento. "Oferecer esse cuidado direcionado é uma forma de reconhecer a importância desses profissionais e contribuir para que eles se sintam parte, de fato, do ambiente institucional. O bem-estar emocional é fundamental para que o trabalho seja realizado com mais leveza e satisfação."

FONTE: Silvia Constantino

O conteúdo de cada comentário é de responsabilidade de quem realizá-lo. Nos reservamos o direito de reprovar ou eliminar comentários em desacordo com o propósito do site ou com palavras ofensivas. A qualquer tempo, poderemos cancelar o sistema de comentários sem necessidade de nenhum aviso prévio aos usuários e/ou a terceiros.

Comentários

Veja também





